



WonHwaDo Deutschland

WonHwaDo Trainingslager in Österreich

Am 06. und 07. Februar dieses Jahres fand ein Trainingslager in Linz –Österreich statt, bei dem auch Deutschland vertreten war.

Wir kamen am 05. Februar zwischen 21.00 und 22.00 Uhr, nach einer langen, anstrengenden Fahrt in unserem Privatquartier an. Todmüde fielen wir in unsere Betten.

Am nächsten Morgen hieß es dann um 7.00 Uhr aufstehen, denn um 9.00 Uhr mussten wir bereits in der Trainingshalle sein, von der wir eine kurze Autofahrt entfernt waren.



In der Halle angekommen, begann auch schon das Training. Zuerst begrüßten wir uns. Danach stellten wir uns alle einzeln vor. Dann ging es endlich los.

Am Anfang trainierten Kinder und Erwachsene zusammen, wurden dann aber getrennt. Wir Kinder lernten die ersten 5 Formen. Doch auch die Hadan- und Sangdan-Bewegung wurde wiederholt.

Gegen 12.00 Uhr war die erste Trainingseinheit beendet. Man stärkte sich erst mal bei einem gemeinsamen Mittagessen, um das vierstündige Training am Nachmittag durchzustehen.

Am Abend waren wir dann sehr erschöpft und wollten nur noch in unsere Betten. Der nächste Tag

verlief ähnlich dem ersten Tag.

Am Abend des 07. Februar packten wir unsere Sachen und machten uns für die Rückreise fertig, die wir gegen 22.00 Uhr antraten. Diese zwei Tage vergingen leider viel zu schnell.

Text: Martin Lechtschewski

Foto: Lutz Winter