



# WonHwaDo Deutschland

## *Begeisterung beim Hapkido Kombitechniklehrgang*

Samstag, den 24. September 2011

Der Kombitechniklehrgang für unsere Jugend und Erwachsenen ist eine noch junge Idee von unserem Verband, dem NWHV. Unsere Idee ist einen Übernachtungslehrgang anzubieten, auf dem parallel für Jugendliche und Erwachsene interessante Themen angeboten werden.

Im letzten Jahr fand dieser Lehrgang im Sauerland (Plettenberg) zum ersten Mal statt.

Dieses Jahr trafen sich unsere gemischte Gruppe zum zweiten Mal, diesmal mit kräftiger Unterstützung des HSC'08 in unserem schönen Hamm Berge. Genauso wie beim ersten Mal, kam der Lehrgang mit großem Erfolg bei den Teilnehmern an. Aus den Vereinen Aachen, Bönen, Clarholz, Hagen, Schwerte, Soest, Plettenberg und natürlich dem Gastgeberverein Hamm (HSC'08) trafen sich 64 motivierte HapKiDoin um viel Spaß auf und neben der Matte zu haben. ...und den hatten wir!!

Neben dem vielfältigen Programm von Fallschule, Grundschule, Selbstverteidigung, Kreistheorie, Energieentwicklung (Kraft & Geschwindigkeit) und Bodenkampf bzw. Nahkampf schauten wir dieses Mal auch über den Tellerrand und konnten in die koreanische Kampfkunst Won-Hwa-Do mit Hilfe von Markus hinein schnuppern.

Abends boten wir unsere jüngeren Teilnehmer einen schönen DVD Abend in der Franz-Voß-Halle am Vereinsheim) und den erwachsenen Sportlern einen mitreizenden Abend mit Klitschko im Vereinsheim. Unterm Strich schien der Lehrgang ein vollster Erfolg gewesen zu sein... zumindest nach den Meinungen der anwesenden Teilnehmer.

Mit einem „auf ein hoffentliches bald“ freuen wir uns schon auf das nächste Mal.



Quelle: Silke Vonhoff (hammersportclub08.de)