

SPD Pfeddersheim

Rhein Hessische SPD geht geschlossen in die Bundestagswahl
– Klaus Hagemann MdB und Uwe Franz einstimmig nominiert!



Ministerpräsident Kurt Beck (links) und Bildungsministerin Doris Ahnen (rechts) gratulieren Michael Hartmann MdB, Alexandra Gill-Gers, Klaus Hagemann MdB und Uwe Franz(v.l.) zu ihrer Nominierung für die Bundestagswahl 2009.

Die Regionalverbandskonferenz der SPD Rhein Hessen fand in der vergangenen Woche im Haus am Dom in Mainz statt. Der SPD-Landesvorsitzende und Ministerpräsident des Landes Rheinland-Pfalz Kurt Beck ging in seiner Rede auf die aktuelle wirtschaftliche Situation und die bereits spürbaren Auswirkungen in der Bevölkerung ein. Dabei betonte er, dass sozialdemokratische Antworten einleuchtender denn je seien und die SPD im Jahr 2009 darüber reden werde, wie man dem Demokratischen und dem Sozialen wieder mehr Geltung verschaffen könne. Im Vordergrund der Konferenz stand allerdings die Festlegung der Reihenfolge der rheinhessischen Kandidatinnen und

Kandidaten für die SPD-Landesliste zur Bundestagswahl im September 2009. Die Delegierten der Wahlkreise 206(Unterbezirke Mainz-Stadt, Mainz-Bingen) und 207(Unterbezirke Alzey-Worms und Worms-Stadt) wählten mit einstimmigen Votum als Direktkandidaten Michael Hartmann MdB und Klaus Hagemann MdB. Als weitere Listenkandidaten wurde ebenfalls mit 100% Zustimmung Alexandra Gill-Gers und Uwe Franz, Vorsitzender der SPD Pfeddersheim, gewählt. Die endgültige Listenplatzierung für die Bundestagswahl wird im Rahmen der Landesdelegiertenkonferenz der SPD Rheinland-Pfalz am 21. März 2009 in Ludwigshafen festgelegt.

MGV 1876 Pfeddersheim

76er MGv – Rosenmontag Helau



Traditionsgemäß war am Rosenmontag die Rosenmontagsparty bei der Eichbaumbrauerei in Mannheim. Gerne war der MGv 1876 Pfeddersheim, mit einer Abordnung, dieser Einladung gefolgt. Ausgelassene Stimmung, wenn Karnevalisten aus der ganzen Region zusammentreffen, wenn auch die Gockelswoog

so manche zusätzlichen Kalorien in Form von Kilogramm an den Tag brachten. Dies hatte aber an diesem Tag keine negativen Auswirkungen auf die Fröhlichkeit der Akteure. Klar der Aschermittwoch ist ja nicht mehr weit und die damit verbundene Fastenzeit. W.B.

Der Männergesangsverein unternimmt eine Frühlingssfahrt vom 09.05.2009 bis 15.05.2009 in das malerische Limone am Gardasee. Ziel ist das Viersternehotel „Hotel Ideal“ mit Hallenbad und Sauna. Alle Zimmer haben Dusche/Bad und WC. Das Hotel liegt direkt am See.

Die Fahrt beinhaltet u.a. eine Fahrt nach Verona, zwei große Gardaseerundfahrten, Weinprobe, Halbpension u.v. mehr. Es sind noch sechs Plätze frei. Interessenten wenden sich bitte an den 1. Vorsitzenden Stefan Gehring, Telefon 06247-206, ab 19.00 Uhr.

Kampfkunst-Akademie Black Belt

Effektive Selbstverteidigung mit Kugelschreiber und 2 Euro Münzen
2.Großes WUMA Budo Meeting in der Pestalozzi Schule in Worms



Nun zum zweiten Mal lud die Black Belt Kampfkunstakademie Worms unter der Leitung von Budopädagoge Uwe Mandler 4.Dan hochrangige Kampfkunstmeister aus dem gesamten Bundesgebiet und der Schweiz zu diesem Budo Meeting nach Worms ein.

Über 100 Teilnehmer waren wieder nach Worms gekommen.

Das Thema war „Verteidigung mit Alltagsgegenständen“ und so kam auch aus Essen der **Hap Ki Do** Meister Michael Buhle der sich dem Kugelschreiber als Verteidigungswaffe widmete und den Umgang damit kompetent zu vermitteln wusste.

Aus der Schweiz kam der Budopädagoge Marcel Schriber 3.Dan, der mit seinem **Aiki-kai Aikido** zu überzeugen wusste. Schnelles Ausweichen, umdrehen den Gegner in harten Konter laufen lassen war hier die Kunst. Aus Leipzig kam der **Won Hwa Do** Experte Lutz Winter 5. Dan, der mit dieser alten koreanischen Kampfkunst die Teilnehmer immer wieder ins Staunen brachte. Gero Peter aus Mainz, 8. Dan **Taekwondo**, hatte sich die Messerabwehr zur Aufgabe gestellt und zeigte mühelos wie man mit dieser Waffe umgehen kann. Man konnte hier schön beobachten das man nicht nur Techniken vermitteln kann, sondern sie auch authentisch leben kann. Aus Worms kam Die Erfolgreiche **Tai Chi** Instruktorin Marilyn Wagner die den Teilnehmern **Qi Gong** nahe brachte und auch unterstrich, dass es sich hier ebenfalls um eine effektive Selbstverteidigungskunst handelt.

Ein Highlight war neben dem Kugelschrei-

ber als Verteidigungsinstrument auch der Einsatz eines 2 Euro Stückes das von **Budo Taekwondo** Lehrer Uwe Mandler effektiv den staunenden Teilnehmern näher gebracht wurde. Er konnte aufzeigen wie einfach es sein kann mit einer Münze die verschiedenen Nervenpunkte eines Angreifers zu treffen und ihn außer Gefecht zu setzen. Oft reicht ein einziger Punkt oder ein Finger der selbst den stärksten Gegner auf den Boden zwingt.

Eine Vielfalt von Abläufen und Techniken konnte gezeigt werden und so war dann auch für alle Teilnehmer was dabei, ein reger Austausch von Techniken und Verhaltensweisen um Konflikte reibungslos wiederstehen zu können. Zum Schluss der Veranstaltung gab es dann noch für alle die ersehnten Urkunden, als auch der Hinweis „Das jeder nicht geführte Kampf schon ein Sieg darstellt“. Bemerkenswert war auch das viele ihre jungen Schüler auf solche Weiterbildungen schicken, was wiederum ein Zeichen dafür ist das die Persönlichkeitsentwicklung bei diesen Meistern im Vordergrund steht, den der Aufbau von Kommunikationsfähigkeit und Selbstwertgefühl ist die Voraussetzung einen Konflikt faustlos lösen zu können.

Ein Teil des Erlöses geht an die Pestalozzischule für das Budopädagogische Taekwondokonzept, das nun seit mehr als 3 Jahren unter der Leitung von Uwe Mandler im Ganztagsschulbereich erfolgreich durchgeführt wird.

Mehr Infos und Fotos auf www.black-belt-worms.de



Tel.: (06247) 66 32

BLACK BELT

Kampfkunst-Akademie Pfeddersheim

www.black-belt-worms.de

Email: uwe.mandler@t-online.de

Kinder stark machen!

Die Förderung von Selbstvertrauen sowie Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit der Kinder stehen im Mittelpunkt unseres Trainings. Denn wer ein positives Selbstwertgefühl hat, Konflikte durchsteht und auch mit Misserfolgen umgehen kann, ist stark genug, von sich aus „NEIN“ zu sagen: zu Drogen, Alkohol, Nikotin und Missbrauch.

- Kampfkurstkurse für alle Altersgruppen
- Taekwondo ab 3 Jahre
- Kinder stark machen!