

Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“ gestartet



BZgA und DOSB rufen zum alkoholfreien Sportwochenende auf. Sportvereine zeigen Vorbildrolle für Kinder und Jugendliche | Kostenlose Aktionsbox erhältlich | Sportausrüstungen zu gewinnen

19.9.2011 - Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) haben die Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“ gestartet und rufen alle Sportvereine in Deutschland auf, sich mit einem „alkoholfreien Sportwochenende“ daran zu beteiligen. Mit der Aktion können

finden sich zum Beispiel ein Werbebanner, Informationsmaterialien für Vereinsmitglieder, das aktuelle Jugendschutzgesetz als Poster, ein Cocktail-Shaker, Becher und Rezeptheft für alkoholfreie Cocktails und T-Shirts. Die Aktionsbox kann auf der Internetseite www.alkoholfrei-sport-geniessen.de bestellt werden. Dort gibt es auch viele Ideen, Tipps und Anregungen für die teilnehmenden Vereine. Bei allen Fragen rund um die Aktion hilft außerdem ein Infotelefon: 06173 - 78 31 97 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr).

Alkohol verursacht in Deutschland bei einer großen Zahl von Menschen schwerwiegende gesundheitliche Probleme. Vor allem junge Menschen sind gefährdet. Kinder und Jugendliche bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken und sie zu befähigen, ihr Leben ohne Suchtmittel zu bewältigen, ist deshalb eine wichtige Aufgabe für alle Erwachsenen, die Verantwortung für sie tragen – ob zu Hause, in der Schule oder auch im Sportverein. Gerade Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind wichtige Vorbilder für Kinder und Jugendliche. Das betrifft auch den Konsum von Alkohol. Gehen die Erwachsenen im Verein maßvoll und verantwortungsbewusst mit Alkohol um, kann sich das auch positiv auf die jungen Vereinsmitglieder auswirken. Mit „Alkoholfrei Sport genießen“ können Sportvereine genau hier ein Zeichen setzen und ihre Vorbildrolle für Kinder und Jugendliche betonen.



Sportvereine einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zeigen und ihre Vorbildrolle für Kinder und Jugendliche betonen.

Vereine machen mit, indem sie eine Sportveranstaltung, ein Turnier oder ein ganzes Wochenende im Verein für „alkoholfrei“ erklären und rund um die Sportveranstaltungen auf den Konsum von Alkohol verzichten. Auch längerfristige Aktionen und Projekte im Verein sind möglich und erwünscht. „Alkoholfrei Sport genießen“ läuft von September 2011 bis Dezember 2012 und kann sowohl auf dem Sportplatz als auch bei Hallenveranstaltungen durchgeführt werden. Unter allen teilnehmenden Vereinen werden pro Jahr fünf Gutscheine für Sportausrüstungen im Wert von jeweils 500,- Euro verlost.

Zur Teilnahme an der Aktion erhalten interessierte Vereine vielfältige Unterstützung. In der kostenlos erhältlichen Aktionsbox



Aktion: Alkoholfrei Sport genießen
Zeitraum: 1. September 2011 bis 31. Dezember 2012

Infos und Anmeldung: www.alkoholfrei-sport-geniessen.de
Infotelefon: 06173 - 78 31 97
(Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr)

