

BUDO KA

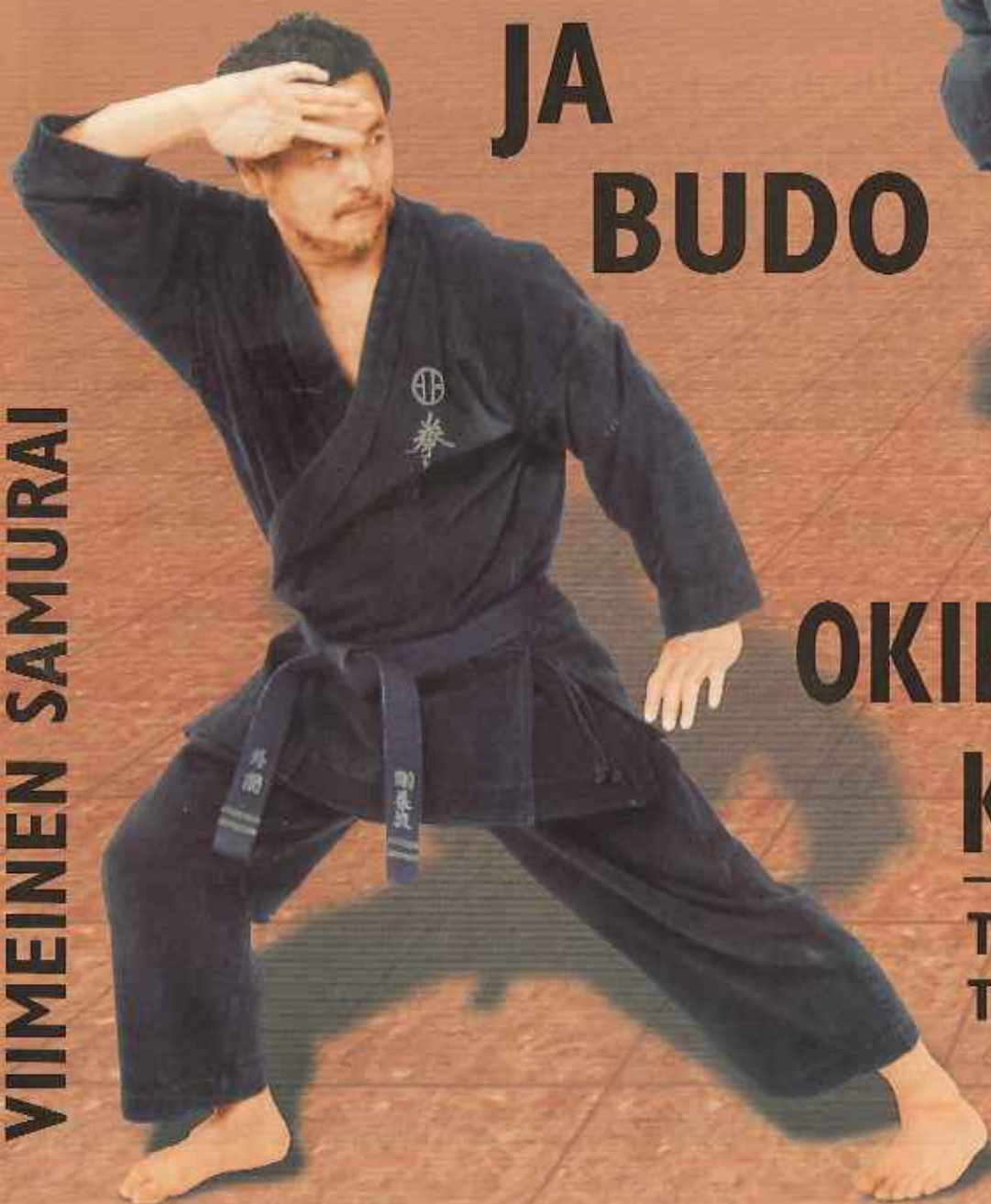
武道家

N:o 1/1999 • 28 mk
€ 4,70

ITÄMAISTEN PUOLUSTUSTAITOJEN ERIKOISLEHTI

HERMOPISTEET JA BUDO

VIIMEINEN SAMURAI



OKINAWAN KARATE

THOMPSONIN
TURVAVINKIT

WONHWADO:N SYNTYSIJOILLA

Teksti ja kuvat: Mika Väyrynen



Tammikuussa -99 toteutin pitkäaikaisen haaveeni. Pakkasin laukkuni ja suuntasin kohti Etelä-Koreaa harjoitellakseni WonHwaDo:a lajin syntysijoilla.

Suuntasin Seoulista kohti Etelä-Korean toiseksi suurinta kaupunkia Pusan, jossa minua oli vastassa mestari Yi, Hyuong Chul. Sieltä matka jatkui autolla Masanin kaupunkiin, jossa WonHwaDon perustaja ja suurmestari Han, Bong Ki asuu. Sain tilaisuuden tavata häntä, esittäydin ja annoin lahjani. Lajin perustaja oli erittäin ystävällinen ja hän lupasikin tulla tervehtimään minua myöhemmin WonHwaDo leirille.

Matkan varsinainen kohde oli The World WonHwaDo Associationin harjoitusleiri. Sinne saavuttuani huomasin sen vielä askeettisemmaksi kun olin luullut: viidestä seitsemään henkilöä nukkuu yhdessä huoneessa lattialla ilman patjoja, lämmitys toimii vain osan yöstä, lämmintä vettä saa vain iltaisin eikä myöskään harjoitussalissa ole minkäänlaista lämmitystä. Ensimmäisen yön pohdinkin lähinnä ”poislähtöä keinolla millä hyvänsä”...

Kulinarismia WonHwaDon tapaan

Oma lukunsa oli ruoka. WonHwaDon harjoittelevien tulee puhdistaa kehoaan ja mieltään, joka käy näppärästi ruokavaliolla. Pääruoka kaikilla kolmella päivittäisellä aterialla oli Seng Shik, cräänlai-

nen viljasta, pavuista ym. kuivatetuista kasviksista jauhettu mysli. Lisukkeeksi oli tarjolla pala porkkanaa, kiinankaalia, kimchiä (korealainen mausteinen salaatti) sekä kupillinen keittoa. Tällä menyyllä laihduin ensimmäisen viikon aikana noin kolme kiloa.

Pari ensimmäistä päivää olivat vaikeita. Treenit sujuivat kyllä hyvin, mutta elimistöni protestoi ruokavaliota ja aikakeron aiheuttamaa unenpuutetta vastaan. Kolmantena päivänä homma alkoi sujua ja jopa WonHwaDo-ruoka alkoi maistua. Aterioista tulikin sittemmin päivän odotettuja kohokohtia.

Harjoittelua ja elämäntapaa

Koreassa WonHwaDo:a harjoitellaan hieman eri tavoin kuin meillä Euroopassa. Harjoitukset ovat ilmapöyritään verrattain vapaita ja niissä harjoitellaan paljon potkutekniikkaa sekä tekniikoiden sovelluksia. Tekniikat tehtiin hyvin liikkuvasti, tästä elementistä opin paljon matkan aikana. Itsepuolustustekniikoista löytyi eräs silmiinpistävä ero: suomessa pyritään varmistamaan hyökkääjän saattaminen toimintakyvyttömäksi, sen sijaan korealaiset kollegat eivät käytä kovinkaan mielellään väkivaltaisimpia tekniikoita. Heille WonHwaDo ei ole vain kamppailutekniikka vaan elämäntapansuuntaus. Hyvät käytöstavat, väkivallan välttäminen, ruokavaliio yms. ovat heidän WonHwaDo-elämäntapansa osia. Opin arvostamaan heidän omistautuneisuuttaan lajille.

Lajin perustaja ei opeta kovinkaan paljoa, vaan hänen oppilaansa hoitavat nykyisin sen puolen. Tapaamiseni Suurmestarin kanssa olivatkin lähinnä keskusteluluonteisia. Noissa keskusteluissa sekä harjoitussalilla lajinne kokonaistilanne selvisi minulle erittäin hyvin ja voidaan sanoa WonHwaDo-organisaation olevan hyvin johdonmukainen. Viime vuosina laji on myös levinnyt runsaasti: Koreassa on seitsemän salia, USA:ssa

neljä ja Euroopassa WonHwaDo on edustettuina lähes kaikissa maissa. Aktiivista harrastusta on myös Australiassa, Filipiineillä, Japanissa ja Uudessa-Seelannissa.

Eräänä päivänä teimme mielenkiintoisen matkan harjoitusleirin ympäristöön. Aamupäivällä vierailimme paikallisella ala-asteen koululla, jossa mestari Kim Teg Woo veti ensin harjoituksen koulun oppilaille ja perään esitettiin vielä WonHwaDo-näytös. Koululta jatkoimme kohti Sundo-temppelialuetta. Sundo on eräänlainen uskonto, johon taisteluteknikka liittyy osana kokonaisuutta. He uskovat vanhoihin korcalaisiin jumaliin ja pyhimyksiin kuten Tan-guniin, lahkon johtaja on nimeltään Han Pul. Temppelialueen vartijat olivat häijyn näköistä sakkia, vaikutelmaa tehosti vielä lanteilla roikkuva miekka. Liekö pojat olisivat olleet valmiita hutkimaan jumaliensa tähden...? Paikka oli joka tapauksessa upea; kivitorneja, tekolampia ja temppelirakennuksia.

Päiväritiimit tulivat tutuiksi ja aika kului nopeasti. Joka toinen päivä oli vuorossa "Operaatio Suihku". Suihkuhuoneen lämpötila oli iltaisin reilusti pakkasen puolella. Oli karaisevaa pestä itsensä tuossa lämpötilassa.

Viimeisenä iltanani kokoontuimme läksiäisaterialle perinteiseen korcalaiseen tapaan. Tuossa tilaisuudessa Suurmestari myönsi minulle, ensimmäisenä suomalaisena ja seitsemäntenä euroopassa, WonHwaDon ensimmäisen mestariarvon In Hwan. Ilta oli hieno osoitus kumluisasta korealaisesta vieraanvaraisuudesta. Ruokailimme, keskustelimme ja loppuillasta alkoi korealaisten suuresti rakastama laulaminen. Kun lajin perustaja ilmoitti haluavansa kuulla suomalaisen laulun, ei allekirjoittaneelle jäänyt muita vaihtoehtoja kuin nousta ylös ja laulaa...

Seuraavana aamuna lähdin paluumatkalle kohti Helsinkiä. Koko leiri lajin perustaja mukaan lukien, heräsi varhain saattaakseen minut matkaan. Lähtiessäni olin monta kokemusta ja tekniikkaa rikkaampi sekä noin neljä kiloa kevyempi. Vaikka aika leirillä oli erityisesti henkisesti erittäin rankkaa, se kannatti. Kokemus oli kokonaisvaltainen eikä keskittynyt pelkästään fyysiseen harjoitteluun, jota oli toki aivan riittämiin. Epämukavat olosuhteet opettivat nöyryyttä, ruokavalio opetti hallitsemaan näläntunnetta sekä puhdisti kehoa. Kokemus oli henkisiltä ulottuvaisuuksiltaan syvä ja opettavainen.

Mitä WonHwaDo on?

WonHwaDo on Suurmestari Han, Bong Ki:n kehittämä ympyräliikkeisiin perustuva kamppailujärjestelmä. Ympyräliikettä sovelletaan monin tavoin; lajista löytyy iskuja, potkuja, heittoja, hallintaotteita yms. kaikilta etäisyyksiltä. Korkeammilla vyöasteilla harjoitellaan lisäksi keppitekniikoita. Lajissa ei kilpailla.

Suomeksi WonHwaDo tarkoittaa "pyöreän harmonian tietä". Lajin keskeiset henkiset pyrkimykset liittyvät ihmisten välisen harmoniaan ja vuorovaikutukseen.

Koreassa WonHwaDo perustettiin virallisesti Maaliskuussa 1972, Eurooppaan laji saapui vuonna 1988. Maailman kattojärjestönä toimii The World WonHwaDo Association, jota johtaa lajin perustaja.

WonHwaDo:a Suomessa

Suomessa Suurmestari Han, Bong Ki:n perustamaa WonHwaDoa edustaa Hanguk Won Hwa Do ry., joka on toiminut vuodesta 1992 alkaen.

Seuraava ryhmäsuomalaisia lähtee Koreaan harjoittelemaan ensi kesänä. Tulevana syksynä WonHwaDo toiminta vil-

kastuu; Espoon Tapiolassa alkavat uudet alkeiskurssit, Helsinkiin on suunniteltu toimintaa sekä avaamme uuden seuran länsirannikolla. Seuratkaapa paikkakuntanne lehtiä!

WonHwaDo:a koskeviin tiedusteluihin vastaavat:

Mika Väyrynen (09) 813 7398
mika.vayrynen@pp.inet.fi

Lari Lammi 040 571 6661
lari.lammi@sundsdefibrator.com

WONHWADO Graduointeja:

12. 1.1999 Lajin perustaja Suurmestari Han, Bong Ki myönsi Hanguk WonHwaDo ry:n pääkouluttajalle Mika Väyryselle WonHwaDo:n mestariarvon, In Hwa:n.

22.1.1999 Tuomo Thesleff suoritti Espoossa WonHwaDo:n opettaja-arvon, Jong Hwa:n.

Suomalaisista on aiemmin Jong Hwa opettaja-arvon suorittanut Lari Lammi (1998).

